Nota Técnica 389428

Data de conclusão: 13/08/2025 17:58:01

Paciente

Idade: 59 anos

Sexo: Feminino

Cidade: Alegrete/RS

Dados do Advogado do Autor

Nome do Advogado: -

Número OAB: -

Autor está representado por: -

Dados do Processo

Esfera/Órgão: Justiça Federal

Vara/Serventia: 2° Núcleo de Justiça 4.0 - RS

Tecnologia 389428

CID: M79.7 - Fibromialgia

Diagnóstico: M79.7 Fibromialgia

Meio(s) confirmatório(s) do diagnóstico já realizado(s): laudo médico.

Descrição da Tecnologia

Tipo da Tecnologia: Produto

Registro na ANVISA? Não

Descrição: Canabidiol

O produto está inserido no SUS? Não

Outras Tecnologias Disponíveis

Tecnologia: Canabidiol

Descrever as opções disponíveis no SUS e/ou Saúde Suplementar: antidepressivos tricíclicos, antiepilépticos e opioides, conforme PCDT (5). Há, ainda, intervenções não farmacológicas. Não há, contudo, tratamento equivalente àquele pleiteado considerando sua classe farmacológica e alvo terapêutico.

Custo da Tecnologia

Tecnologia: Canabidiol

Custo da tecnologia: -

Fonte do custo da tecnologia: -

Evidências e resultados esperados

Tecnologia: Canabidiol

Evidências sobre a eficácia e segurança da tecnologia: Efetividade, eficácia e segurança:
O canabidiol (CBD) e? um dos canabinoides mais abundantes presentes nas plantas do ge?nero Cannabis e atua como antagonista dos receptores CB1 e CB2, bem como inibidor da recaptac?a?o e metabolismo da anandamida, com efeito na modulação da dor mediante propriedades anti-inflamatórias (7).
Revisão sistemática explorou estudos acerca da utilização de produtos de Cannabis no alívio dos sintomas de Fibromialgia (8). Foram identificados 22 estudos, predominantemente revisões narrativas, séries de casos e estudos observacionais. Dentre eles, foram localizados apenas dois ensaios clínicos randomizados, com reduzido tamanho amostral (ao todo, 37 participantes), curto período de seguimento (oito semanas) e envolvendo múltiplos produtos de Cannabis, diferentes do pleiteado em tela (9,10). Mais precisamente, nabilona, ??dronabinol, um análogo sintético de THC, Bedrocan (22,4 mg de THC, <1 mg de CBD), Bediol (13,4 mg de THC, 17,8 mg de CBD) e Bedrolite (18,4 mg de CBD, <1 mg de THC). Concluiu-se tratar-se de um produto com grande potencial; contudo, por ora, com qualidade de evidência insuficiente para embasar a prescrição - ou seja, há incertezas sobre sua eficácia e segurança.
Tendo em vista a escassez de dados sobre a eficácia e segurança dos produtos à base de Cannabis no tratamento de fibromialgia, podemos extrapolar dados obtidos na avaliação de produtos à base de Cannabis utilizados no alívio de dor crônica. Em 2019, o National Institute for Health and Care Excellence (NICE), do Reino Unido, publicou uma revisão de evidências buscando responder, entre outras questões, qual a eficácia clínica e a custo-efetividade de produtos à base de Cannabis para indivíduos com dor crônica (11). Extensa revisão da literatura foi conduzida, com mais de 19.000 estudos inicialmente selecionados e 20 ensaios clínicos randomizados incluídos na avaliação final. Foi encontrada pouca evidência de alta qualidade. A maioria dos estudos foram para CBD em combinação com THC. Houve apenas um ECR para THC sozinho e dois para nabilona. Não foi encontrada evidência para CBD sozinho e estudo que considerava uma preparação que continha CBD com uma pequena quantidade de THC (<1 mg) era de má qualidade. Como resultados principais, o comitê responsável concluiu que existe alguma evidência de baixa qualidade de que algumas preparações à base de Cannabis reduzam dor, porém mesmo nas situações em que se

encontrou benefício o ganho foi considerado modesto (12). O NICE não recomenda o uso de canabidiol para controle da dor crônica em adultos, a menos que seja parte de um ensaio clínico.

Custo:

Item	Descrição	Quantidade	Valor unitário	Valor Anual
Canabidiol	QH Oil Full Spectrum Equilibrium 1500mg - 30ml (50mg/ml)	12	USD 175,00	USD 2.100,000
Canabidiol	QH Relief Gummy (25mg/goma	24	USD 175,00	USD 4.200,00
Canabidiol	QH Unwind Gummy (25mg/goma	24	USD 175,00	USD 4.200,00
Canabidiol	QH Immune Gummy (25mg/goma	12	USD 175,00	USD 2.100,000
Canabidiol	QH Response Gummy (25mg/goma)	36	USD 175,00	USD 6.300,00
Custos Miami	Frete			USD 480,00
Total				USD19.380,00
Total (R$)				R$ 125.970,00

* Cálculo com base em orçamento anexo (Evento 1, ORÇAM11, Página 1).

O produto pleiteado é registrado na ANVISA sob a categoria “Produto de cannabis”, não estando sujeito à regulação de preços, conforme Lei nº 10.742/2003. Na?o existe, portanto, base oficial de valor que seja possi?vel estimar o custo.
Não foram encontrados estudos de custo-efetividade para o uso de canabidiol na condição em questão para a realidade brasileira, apenas para a realidade de países de alta renda como o Reino Unido (12).
Na revisão de evidências conduzidas pelo NICE previamente mencionada, foi elaborado modelo econômico para avaliar a custo-efetividade do fármaco pleiteado no cenário do tratamento da dor. Para todos os subgrupos específicos de tratamentos e condições avaliadas, o modelo produziu razões de custo-efetividade incrementais (RCEI) muito acima da faixa geralmente aceita de £ 20.000 a £ 30.000 por QALY (anos de vida ajustados para qualidade) ganho. Isso se deveu principalmente aos efeitos modestos do tratamento e ao custo alto e

contínuo do tratamento. O modelo tinha uma série de limitações, incluindo a falta de dados de longo prazo em quase todos os parâmetros, mas nenhuma variação plausível em qualquer um dos parâmetros de entrada do modelo produziu RCEIs perto de £20.000-£30.000/QALY ganho. No caso-base da comparação de spray de THC:CBD para dor crônica os custos incrementais foram de £24.474 e os QALYs incrementais de 0,162, produzindo portanto uma RCEI de £151.431/QALY ganho.

Benefício/efeito/resultado esperado da tecnologia: não se espera eficácia no alívio da dor com impacto relevante na qualidade de vida da parte autora.

Recomendações da CONITEC para a situação clínica do demandante: Não avaliada

Conclusão

Tecnologia: Canabidiol

Conclusão Justificada: Não favorável

Conclusão: Revisões sistemáticas e metanálises de estudos, incluindo variadas populações e formulações de canabinóides, relataram benefícios modestos ou inexistentes com uso de derivados de Cannabis para o tratamento da dor crônica. Particularmente para a apresentação prescrita, de CBD, a evidência é escassa e não se pode afirmar benefícios com base nos estudos publicados na literatura.
Mesmo quando se assume o modesto benefício da intervenção, os produtos derivados de Cannabis apresentam relação de custo-efetividade desfavorável; mesmo um país de alta renda, como o Reino Unido, não recomenda uso para o tratamento da dor crônica, considerando seu custo excessivo e benefício incerto. Pode-se inferir, portanto, que seu custo está além de um limiar de custo-efetividade razoável para um país de média renda, como o Brasil.
Compreende-se o desejo de buscar novas opções para o quadro clínico em tela. Os produtos derivados de Cannabis são promissores no tratamento de diversas condições de saúde; seguem, contudo, em fases iniciais de investigação científica.

Há evidências científicas? Sim

Justifica-se a alegação de urgência, conforme definição de Urgência e Emergência do CFM? Não

Referências bibliográficas: 1. Goldenberg DL, Schur PH, Romain PL. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate. 2025. Pathogenesis of fibromyalgia . Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/pathogenesis-of-fibromyalgia2. Goldenberg D. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate. 2025. Initial treatment of fibromyalgia in adults. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/fibromyalgia-treatment-in-adults
3. Kia S, Choy E. Update on Treatment Guideline in Fibromyalgia Syndrome with Focus on Pharmacology. Biomedicines. 8 de maio de 2017;5(2).
4. Heymann RE, Paiva ES, Junior MH, Pollak DF, Martinez JE, Provenza JR. Consenso brasileiro do tratamento da fibromialgia. Rev Bras Reum. 2010;50(1):56–66.
5. Ministério da Saúde. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Dor Crônica. Brasília: Ministério da Saúde; 2024. 132 p. Disponível em: https://www.gov.br/conitec/pt-

br/midias/relatorios/2024/pcdt-dor-cronica-2024.pdf
6. Raymond JR, Mukhin YV, Gelasco A, Turner J, Collinsworth G, Gettys TW, et al. Multiplicity of mechanisms of serotonin receptor signal transduction. Pharmacol Ther. dezembro de 2001;92(2–3):179–212.
7. Pisanti S, Malfitano AM, Ciaglia E, Lamberti A, Ranieri R, Cuomo G, et al. Cannabidiol: State of the art and new challenges for therapeutic applications. Pharmacol Ther. julho de 2017;175:133–50.
8. Khurshid H, Qureshi IA, Jahan N, Went TR, Sultan W, Sapkota A, et al. A systematic review of fibromyalgia and recent advancements in treatment: is medicinal cannabis a new hope? Cureus. 2021;13(8).
9. van de Donk T, Niesters M, Kowal MA, Olofsen E, Dahan A, van Velzen M. An experimental randomized study on the analgesic effects of pharmaceutical-grade cannabis in chronic pain patients with fibromyalgia. Pain. 2019;160(4):860.
10. Chaves C, Bittencourt PCT, Pelegrini A. Ingestion of a THC-rich cannabis oil in people with fibromyalgia: a randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Pain Med. 2020;21(10):2212–8.
11. National Institute for Health and Care, Excellence. Cannabis-based medicinal products [B] Evidence review for chronic pain. Guidance. [Internet]. 2019. Disponível em: https://www.nice.org.uk/guidance/ng144/evidence/b-chronic-pain-pdf-6963831759
12. National Institute for Health and Care Excellence. Cannabis-based medicinal products. NICE guideline. [Internet]. Disponível em: https://www.nice.org.uk/guidance/ng144/resources/cannabisbased-medicinal-products-pdf-66141779817157

NatJus Responsável: RS - Rio Grande do Sul

Instituição Responsável: TelessaúdeRS

Nota técnica elaborada com apoio de tutoria? Não

Outras Informações: Conforme atestado psicológico, datado de 17/03/2025, a parte autora, está em atendimento há mais de 15 anos para tratar quadro compatível com CID10 F41.2, apresentando prejuízo nas áreas laboral, controle de impulsos e atividade de vida diária. Os sintomas que mais incapacitam a parte autora são pensamentos catastróficos, interrupções frequentes no sono, ideações invasivas de conteúdo altamente amedrontadores, culpa, tristeza, tensão emocional e medo de sair na rua. A parte autora mantém esquema de tratamento com psicologia e psiquiatria, permanecendo afastada das suas atividades laborais (Evento 1, ATESTMED7, Página 1). Ainda, consta atestado médico para fins periciais, datado de 20/02/2025, descrevendo que a parte autora encontra-se em acompanhamento no CAPS II por provável quadro sintomatológico compatível com CID10 F41.2. Apresenta indicação de uso contínuo de psicofármacos e no momento com resposta ao tratamento (Evento 1, ATESTMED7, Página 2). Laudo médico detalhado, datado de 10 de junho de 2025, descreve que a parte autora apresenta os seguintes condições clínicas conforme CID 11: MG 30.30 (dor crônica generalizada), MG 30.01 (fibromialgia), 6A73.0 (episódios depressivos recorrentes), MB24.3 (ansiedade), 7A00 (insônia crônica), 8A80 (enxaqueca recorrente) e 6B01 (transtorno do pânico). Em relação à história clínica, é descrito que a parte autora apresenta quadro clínico grave e refratário, marcado por transtorno misto de ansiedade e depressão, fibromialgia (dor crônica), insônia severa, crises de pânico recorrentes e enxaqueca episódica. Sobre o histórico terapêutico é descrito o uso de Ansitec (bupropiona) e fluoxetina, porém sem resposta terapêutica além de uso de alprazolam e venlafaxina com controle parcial dos sintomas, contudo com importante déficit de memória e quadro de apatia funcional. Com o uso de

topiramato há cinco anos, obteve melhora incompleta, ainda necessitando de analgésicos semanais. Além do uso de melatonina e tentativa de desmame de benzodiazepínico para insônia persistente, com múltiplos despertares noturnos e episódios de terror noturno (Evento 1, LAUDO8, Página 2). Nesses termos, pleiteia o uso de Response Gummy, Equilibrium Tintura 30mL, Relief Gummy, Unwind Gummy, Immune Gummy, para tratamento de dor crônica generalizada (CID11 MG30.0), Fibromialgia (CID MG30.01), Episódios depressivos recorrentes (CID 6A73.0), ansiedade (CID MB24.3), Insônia crônica (CID7A00), enxaqueca recorrente (CID 8A80) e transtorno do pânico (CID 6B01). Também está sendo pleiteado o teste EndoDNA, que segundo o relatório médico é uma ferramenta inovadora que oferece dados fundamentais para a individualização do cuidado em pacientes com doenças crônicas, mentais e dor refratária. Alega que a utilização desse testes está alinhada com as diretrizes da medicina personalizada, promovendo mais segurança, eficácia e racionalidade terapêutica (Evento 1, LAUDO9, Página 2)

A presente manifestação técnica versará sobre o uso de canabidiol para o tratamento da fibromialgia.

A fibromialgia é caracterizada pela dor musculoesquelética crônica difusa de origem desconhecida. Costuma ser desencadeada por um conjunto de fatores físicos e emocionais e é comumente acompanhada por sintomas de fadiga, dificuldades cognitivas, transtornos do sono e sintomas psiquiátricos, em especial, depressão (1,2). Estima-se que a prevalência desta condição na América do Norte e Europa esteja entre 0,5 a 5,8%.

Não há um diagnóstico objetivo para fibromialgia; este é realizado a partir de critérios de exclusão de condições análogas, como síndromes neurológicas e depressão. Tampouco há um consenso quanto ao seu tratamento, entretanto existem protocolos e diretrizes de associações nacionais e internacionais, embora nem sempre consoantes (3,4). O que se sabe é que seu tratamento requer uma abordagem multidisciplinar com a combinação de intervenções não-farmacológicas e farmacológicas. O uso de medicamentos para a dor tem como objetivo controlar o sintoma, permitindo que o paciente possa desempenhar suas atividades do dia-a-dia com maior qualidade e, especialmente, que possa dedicar-se à prática de exercícios físicos, até então o tratamento mais eficaz para a condição.

Em Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas (PCDT) da Dor Crônica, publicado em 2024, recomenda-se o uso de antidepressivos tricíclicos (como a amitriptilina) e de anticonvulsivantes (especificamente a gabapentina) no tratamento de dor crônica (5). De fato, medicamentos antidepressivos (como a duloxetina e a amitriptilina) e anticonvulsivantes (pregabalina e gabapentina), além de analgésicos potentes (como codeína e tramadol), são comumente utilizados no manejo dos sintomas de fibromialgia (6).